

Departamento de Psicología

Consejos

COMO ESTUDIAR MEJOR

- Estudia en un lugar cómodo (NO la cama), bien iluminado y ventilado.
- Estudia en un lugar que no haya bulla o ruido
- Cuando no entiendas una palabra revisa el diccionario para seguir con tu estudio.
- Busca la idea principal de lo que estás estudiando.
- Si te cuesta estudiar haz un resumen, cuadro sinóptico o mapa conceptual.
- Lee todos los días lo que haces en el colegio así fijarás los conocimientos fácilmente.
- Hazte un horario personal y cúmplelo.
- Y antes que nada, pon mucha voluntad y ganas para estudiar

¡¡¡ ATENCIÓN ALUMNAS Y PADRES DE FAMILIA !!!

Está circulando en el “mercado” una droga terriblemente adictiva le llaman ICE (hielo en inglés), llamada así por su apariencia de hielo picado. Aconsejen a sus hijos para que sepan cuidarse y si tienen la oportunidad de estar en contacto con ella la eviten.

ESTAS EN QUINTO DE SECUNDARIA???

Si estás en quinto de secundaria y si vas a dar un examen de ingreso universitario, lee lo siguiente te podría servir:

- Lee todas las instrucciones antes de empezar a resolver el examen.
- No te detengas demasiado en las preguntas que encuentras difíciles, pasa a resolver las que te sean más fáciles.
- Si no estás segura es mejor que no coloques una respuesta equivocada, ¡No adivines!
- Verifica el número de la pregunta que estás contestando.
- Ten tranquilidad, el ponerte nerviosa no te ayudará a resolver el examen pero si te entorpecerá.
- Ten fe en ti misma, tu puedes hacer cualquier cosa que te propongas.
- Ten la seguridad que si has estudiado te va a ir bien.

¡¡¡BUENA SUERTE!!!