¿COMO ENSEÑAR A NUESTROS HIJOS A TOMAR DECISIONES?

Cuando los hijos son pequeños, no tienen que tomar decisiones, debido a que los padres las toman por ellos y los hijos las obedecen, las negocian o les permiten tomar los riesgos, de las que deliberadamente toman mal y de sus consecuencias**.** A medida de que van haciéndose mayores, empiezan a tomar decisiones, acertadas o equivocadas, cada vez más importantes y siempre con más influencia en su vida y en la de los demás. Los errores cometidos, muchas veces, tienen consecuencias irreversibles, y suelen ser resultado de las decisiones tomadas, utilizando su libre albedrío**.**

Es por ello que los padres deben desarrollar en sus hijos la habilidad para una adecuada toma de decisiones que le permitan actuar con responsabilidad en el control de su vida; para esto es necesario que practiquen los siguientes pasos:

PASOS DEL PROCESO DE TOMA DE DECISIONES:

1. **DEFINIR CUÁL ES EL PROBLEMA**: Es percibir y delinear el problema, buscar información, evaluarla y utilizarla.

2. **EXPLORAR LAS ALTERNATIVAS**: Generar y considerar diferentes alternativas (lluvia de ideas).

3. **CONSIDERAR LOS PRO Y LOS CONTRAS**: Seleccionar las alternativas deseables y no deseables, en base a sus consecuencias.

4. **DETERMINAR LA MEJOR SOLUCIÓN**: Esto se hará en función a la alternativa que presente mayores consecuencias positivas.

5. **EVALUAR EL RESULTADO**: Esto se realizara posteriormente después de elegir la mejor solución, transcurrido un tiempo, a corto, mediano o largo plazo.

- **EVALUACIÓN POSITIVA**: Si el resultado ha sido favorable se debe premiar brindando mensajes positivos, para favorecer su autoestima.

- **EVALUACIÓN NEGATIVA**: Si el resultado ha sido desfavorable, tomar otra decisión aplicando los pasos aprendidos.

Ps. Jenny Peña Rodríguez
Ps. Dayana Romero Cuadros