



## AYUDÁNDOLO A CRECER

### “CONSEJOS PARA LOS ABUELOS”



Lo mejor que nos puede pasar, tanto a los padres como abuelos, es compartir la relación con los niños.

Para un abuelo, los nietos son una bendición.

Además, proporcionan una nueva y linda relación con sus hijos, lo que es mejor aún.

Es por ello que los abuelitos deben de tomar en cuenta lo

siguiente:

- Recuerden que ustedes no son los padres, pero estén dispuestos a aconsejar.
- Hagan que sus reuniones con los niños sean divertidas. Cuéntenles historias y anécdotas sobre los tiempos cuando los padres eran pequeños.
- No intente tratar a cada nieto igual. Hagan que cada uno se sienta especial y si puede salga con cada uno para que se conozcan mejor.
- Respeten las normas que el niño tiene en casa.
- Coméntenles a sus hijos cuando piensen que están educando bien al niño. Y elógiénlos por su desempeño como padres.
- Llamen por teléfono para saludar o felicitar a los nietos cuando alcancen logros, por más pequeños que sean.
- Cuando estén lejos, manténgase en contacto mediante fotos, cartas, postales y cartas con dibujos y letras grandes que los niños más pequeños puedan entender.
- Escuchen y aconsejen a los pequeños, Ustedes pueden ofrecer muchas cosas como amor, experiencia, abrazos, fortaleza y estabilidad.
- Respeten los esfuerzos de sus hijos para imponer disciplina, NO les digan lo que tienen que hacer, especialmente si los nietos están presentes.
- Hagan que sus nietos los ayuden en diversas tareas cuando estén juntos, ustedes son personas influyentes para ellos, enséñeles con el ejemplo.
- El tiempo que pasen con sus nietos debe ser libre y ambos deben sentirse cómodos.
- Las familias más saludables pasan tiempo juntas porque así lo desean, no porque crean que así debe ser.

## **DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN Y PSICOLOGÍA**

**PS. DAYANA ROMERO CUADROS**  
**PS. YENNY PEÑA RODRIGUEZ**