

LA IMPORTANCIA DE LA UNIÓN FAMILIAR



Una buena comunicación une a la familia: Por supuesto que no existe una regla básica para mejorar la comunicación en una familia. Cada familia es un mundo distinto, un lenguaje único. Lo que sí deberían existir, como forma para mejorar la comunicación, es la voluntad, el interés y la disponibilidad, por parte de los padres, a que este espacio sea creado y vivido intensamente, en la medida de lo posible.

Si lo que quieren es una familia unida, la mejor vía, el más acertado camino, es por la comunicación.

La falta de diálogo provoca distanciamiento entre padres e hijos: Hay padres que, con la mejor de las intenciones, procuran crear un clima de diálogo con sus hijos e intentan verbalizar absolutamente todo.

Esta actitud fácilmente puede llevar a los padres a convertirse en interrogadores o en sermoneadores.

Los hijos acaban por no escuchar o se escapan con evasivas.

En estos casos, se confunde el diálogo con el monólogo y la comunicación con la enseñanza.

El silencio es un elemento fundamental en el diálogo.

Da tiempo al otro a entender lo que se ha dicho y lo que se ha querido decir.

La vida familiar cuenta también con unos enemigos claros para establecer conversaciones y la relación interpersonal. La televisión en la comida, los horarios que dificultan el encuentro relajado, los desplazamientos del fin de semana.....

Hay que luchar frente a estas situaciones y adoptar una actitud de resistencia provocando un clima que facilite la comunicación.

RECUERDA:

**“CADA MINUTO CON TU HIJA MERECE
SER VIVIDO CON INTENSIDAD”**