

COMEDOR COLEGIO PARTICULAR DE LOS SAGRADOS CORAZONES

MENÚ - JULIO 2024



LUNES 01 DE JULIO	MARTES 02 DE JULIO	MIÉRCOLES 03 JULIO	JUEVES 04 JULIO	VIERNES 05 JULIO
Sarza Criolla	Huevos en salasa golf	Ensalada de lechuga	Ensalada Rusa	DÍA LIBRE
Frejol batido con arroz	Hamburguesas con puré de espinaca	Saltado de vainita con arroz	Chuleta de cerdo con camote	
Fruta (Platano)	Mazamorra morada	Pudín de chocolate	Fruta (Piña)	
Infusión (Hierba Luisa)	Flor de jamaica	Emoliente	Infusión (Torongil)	
LUNES 08 JULIO	MARTES 09 JULIO	MIÉRCOLES 10 JULIO	JUEVES 11 JULIO	VIERNES 12 JULIO
Sarza Criolla	Wantán frito	Sopa a la minuta	Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada Waldorff
Lenteja guisada con huevito frito	Tallarín saltado oriental	Hiro de zapallo con arroz	Chicharrón de pollo con papa dorada	Lechón al horno con camote
keke	Compota de durazno	Alfajor	Pudín de chocolate	Gelatina
Infusión (Muña)	Emoliente	Agua de manzana	Infusión (Torongil)	Agua de menbrillo
LUNES 15 JULIO	MARTES 16 JULIO	MIÉRCOLES 17 JULIO	JUEVES 18 JULIO	VIERNES 19 JULIO
Lomito al jugo	Sopa de verduras	Yuquitas Fritas	Verduras cocidas	Ensalada de pepino y tomate
Quinoa batida con arroz	Ají de gallina con papa	Ají de calabaza	Pollo con piña y arroz árabe	Locro de pecho
Fruta (Melón)	Flan	Keke	Gelatina	Helado
Emoliente	Infusión (Manzanilla)	Agua de cacao	Infusión (Anís)	Agua de manzana
LUNES 22 JULIO	MARTES 23 JULIO	MIÉRCOLES 24 JULIO	JUEVES 25 JULIO	VIERNES 26 JULIO
Pan al ajo	Ensalada de lechuga y tomate	Sopa de semola	Ensalada Rusa	Sarza de cebolla y hierba buena
Lasaña de carne	Arroz a la jardinera con huevo frito	Escabeche de pollo	Pastel de papa	Chicharrón de chanco con camote dorado
Fruta	Gelatina	Alfajor	Helado	Pudín
Flor de jamaica	Chicha morada	Agua de piña	Infusión (Cedrón)	Emoliente
LUNES 29 JULIO	MARTES 30 JULIO	MIÉRCOLES 31 JULIO	JUEVES 01 AGOSTO	VIERNES 02 AGOSTO
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES